

Suda Yüzme

Bu programın amacı, Su yüzeyinde ve içinde durması veya ilerlemesini sağlamak maksadıyla yüzme çeşitlerinin teknik ve stillerini öğrenen ve uygulamalar yapabilen kişi yetiştirmektir.

Kurslar Ücretsiz olup 5/1 oranında devam mecburiyeti vardır.

Kurs sonunda başarılı olanlara Milli Eğitim onaylı sertifika verilmektedir.

Kimler Katılabilir:

1- İlkokul mezunu herkes

2- Suda yüzeyi ve içinde durabilmesi için gerekli bedensel ve fiziksel yeterliliğe sahip olmak

Kurs sonunda belgelendirilen katılımcılar:

1-Havuzlarda ve denizlerde su yüzeyinde ve içinde durma ve ilerleme hareketlerini yapabilecekler.

2-Yüzme sporu kursuna katılabileceklerdir.

Eğitmciler:

1- Denizcilik (yüzme) alanında eğitim almış, sektörel tecrübesi olan beden ve spor alan öğretmenleri

2- Yüzme alanında usta öğretici, teknisyen ve meslek elemanı yüzme antrenörleri

Eğitimin Süresi:

Toplam 32 saat

Eğitim içeriği (modüller) ve süreleri:

1- Su üzerinde yüzmek (32 saat)